
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA</b>		Versión 01	<b>Página 1 de 4</b>

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES:</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN:</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 03-04-05-06-07-08.</b>	<b>PERIODO: 2</b>	<b>SEMANA: 19</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 10</b>	<b>FECHA DE INICIO: Del 8</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN: 12 de junio.</b>	

### **PROPÓSITO**

- Identificar la gimnasia como medio para mejorar las condiciones físicas del ser humano

### **ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)**

**INTRODUCCION.DEPORTE** El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, , el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

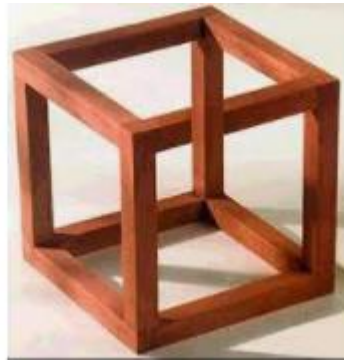
**EXPRESIONES ARTISTICAS:** La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

- [cesargarcia@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:cesargarcia@iehectorabadgomez.edu.co) (sabatino –304-305-306-307)
- [nombre@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:nombre@iehectorabadgomez.edu.co) (noctura)

## ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

### FIGURAS TRIDIMENSIONALES

Las Figuras Tridimensionales son también llamados sólidos. Son una porción del espacio limitado por caras planas o curvas. A diferencia de las figuras geométricas comunes, que solo tienen 2 dimensiones (Ancho, Largo), estas tienen 3 dimensiones adicionándole la profundidad.

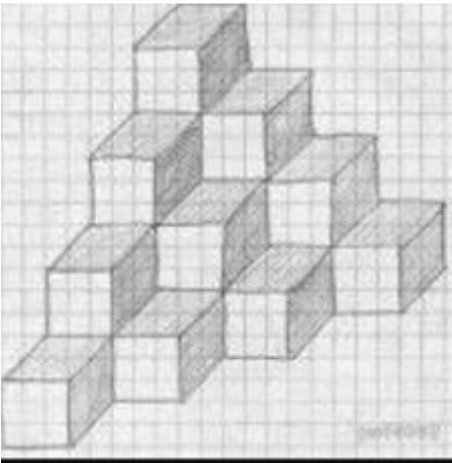
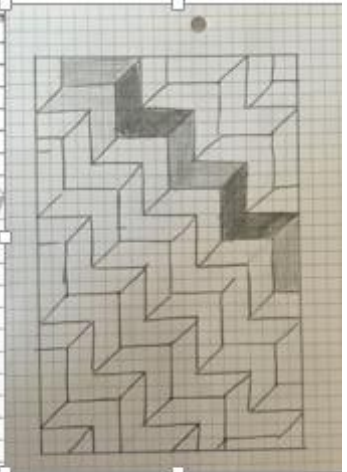
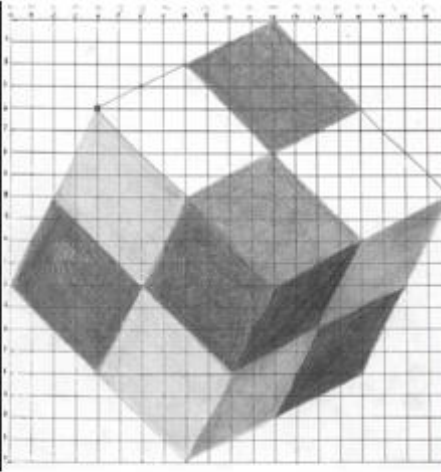
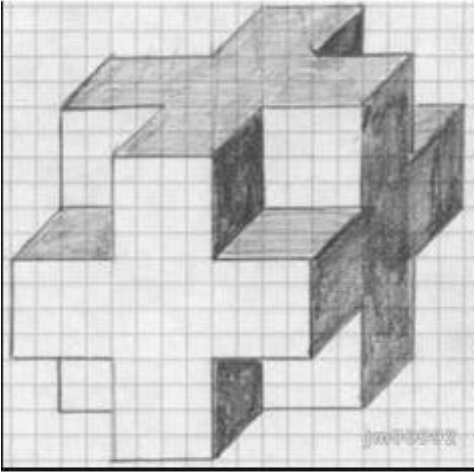


El origami (折り紙) o papiroflexia (del latín *papȳrus*, 'papel' y *flexus*, 'doblar') es un arte que consiste en el plegado de papel sin usar tijeras ni pegamento para obtener figuras de formas variadas, muchas de las cuales podrían considerarse como esculturas de papel.

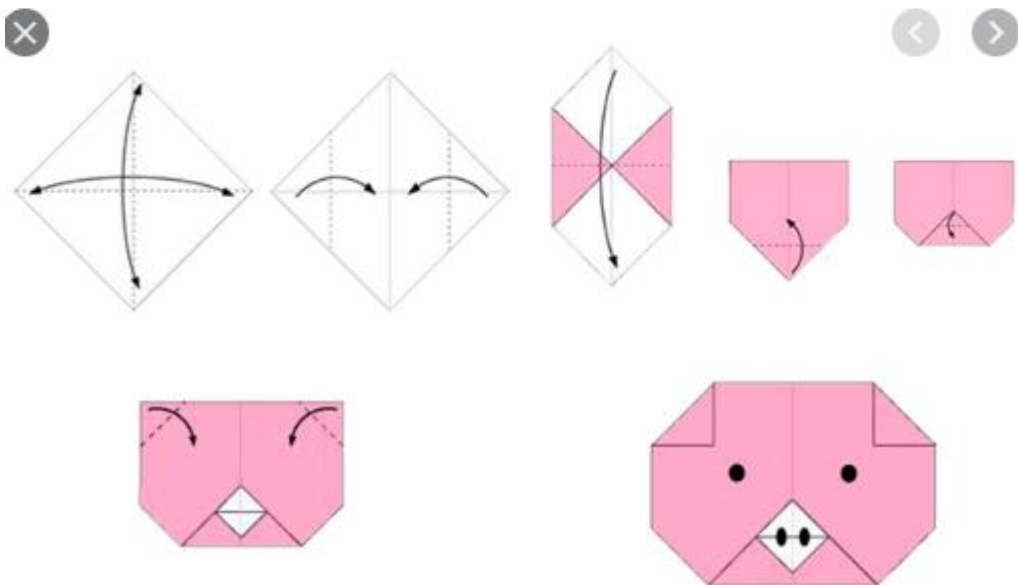
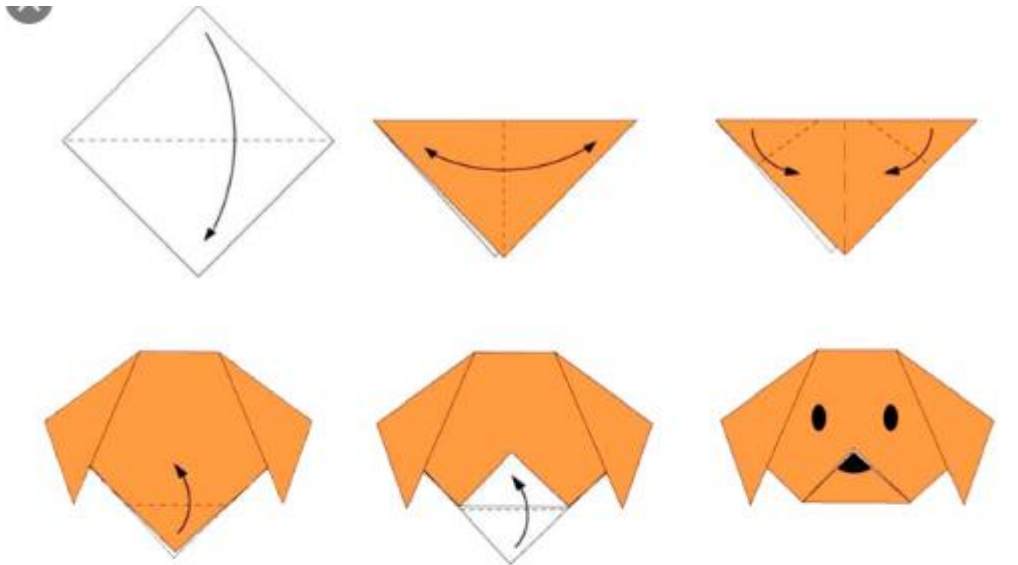


## ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Dibuja las siguientes figuras tridimensionales.



2. Realiza y colorea las siguientes figuras de origami siguiendo los pasos, y has una figura libre que sepas hacer



**FUENTES DE CONSULTA:**

- Googol.
- Conocimientos previos